

Tabella Indice di Massa Corporea

La seguente tabella riporta il valore massimo di indice di massa corporea di uomini e donne, determinato mettendo in rapporto il peso corporeo con l'altezza, come calcolato nella seguente formula*: $\frac{\text{Peso in Kg}}{(\text{Altezza in metri})^2}$

Altezza cm	Uomini kg	Donne kg		Altezza cm	Uomini kg	Donne kg
150	67,5	64,4		181	98,3	93,7
151	68,4	65,2		182	99,4	94,7
152	69,3	66,1		183	100,5	95,8
153	70,2	66,9		184	101,6	96,8
154	71,1	67,8		185	102,7	97,9
155	72,1	68,7		186	103,8	98,9
156	73,0	69,6		187	104,9	100,0
157	73,9	70,5		188	106,0	101,1
158	74,9	71,4		189	107,2	102,2
159	75,8	72,3		190	108,3	103,2
160	76,8	73,2		191	109,4	104,3
161	77,8	74,1		192	110,6	105,4
162	78,7	75,1		193	111,7	106,5
163	79,7	76,0		194	112,9	107,6
164	80,7	76,9		195	114,1	108,8
165	81,7	77,9		196	115,2	109,9
166	82,7	78,8		197	116,4	111,0
167	83,7	79,8		198	117,6	112,1
168	84,7	80,7		199	118,8	113,3
169	85,7	81,7		200	120,0	114,4
170	86,7	82,7		201	121,2	115,5
171	87,7	83,6		202	122,4	116,7
172	88,8	84,6		203	123,6	117,9
173	89,8	85,6		204	124,8	119,0
174	90,8	86,6		205	126,1	120,2
175	91,9	87,6		206	127,3	121,4
176	92,9	88,6		207	128,5	122,5
177	94,0	89,6		208	129,8	123,7
178	95,1	90,6		209	131,0	124,9
179	96,1	91,6		210	132,3	126,1
180	97,2	92,7		211	133,6	127,3

* Non è considerato sovrappeso un indice di massa corporea fino a 30 per gli uomini e fino a 28,6 per le donne.

Tabella Indice di Massa Corporea

La seguente tabella riporta il valore massimo di indice di massa corporea di uomini e donne, determinato mettendo in rapporto il peso corporeo con l'altezza, come calcolato nella seguente formula*: $\frac{\text{Peso in Kg}}{(\text{Altezza in metri})^2}$

Altezza cm	Uomini kg	Donne kg		Altezza cm	Uomini kg	Donne kg
150	67,5	64,4		181	98,3	93,7
151	68,4	65,2		182	99,4	94,7
152	69,3	66,1		183	100,5	95,8
153	70,2	66,9		184	101,6	96,8
154	71,1	67,8		185	102,7	97,9
155	72,1	68,7		186	103,8	98,9
156	73,0	69,6		187	104,9	100,0
157	73,9	70,5		188	106,0	101,1
158	74,9	71,4		189	107,2	102,2
159	75,8	72,3		190	108,3	103,2
160	76,8	73,2		191	109,4	104,3
161	77,8	74,1		192	110,6	105,4
162	78,7	75,1		193	111,7	106,5
163	79,7	76,0		194	112,9	107,6
164	80,7	76,9		195	114,1	108,8
165	81,7	77,9		196	115,2	109,9
166	82,7	78,8		197	116,4	111,0
167	83,7	79,8		198	117,6	112,1
168	84,7	80,7		199	118,8	113,3
169	85,7	81,7		200	120,0	114,4
170	86,7	82,7		201	121,2	115,5
171	87,7	83,6		202	122,4	116,7
172	88,8	84,6		203	123,6	117,9
173	89,8	85,6		204	124,8	119,0
174	90,8	86,6		205	126,1	120,2
175	91,9	87,6		206	127,3	121,4
176	92,9	88,6		207	128,5	122,5
177	94,0	89,6		208	129,8	123,7
178	95,1	90,6		209	131,0	124,9
179	96,1	91,6		210	132,3	126,1
180	97,2	92,7		211	133,6	127,3

* Non è considerato sovrappeso un indice di massa corporea fino a 30 per gli uomini e fino a 28,6 per le donne.

Tabella Indice di Massa Corporea

La seguente tabella riporta il valore massimo di indice di massa corporea di uomini e donne, determinato mettendo in rapporto il peso corporeo con l'altezza, come calcolato nella seguente formula*: $\frac{\text{Peso in Kg}}{(\text{Altezza in metri})^2}$

Altezza cm	Uomini kg	Donne kg		Altezza cm	Uomini kg	Donne kg
150	67,5	64,4		181	98,3	93,7
151	68,4	65,2		182	99,4	94,7
152	69,3	66,1		183	100,5	95,8
153	70,2	66,9		184	101,6	96,8
154	71,1	67,8		185	102,7	97,9
155	72,1	68,7		186	103,8	98,9
156	73,0	69,6		187	104,9	100,0
157	73,9	70,5		188	106,0	101,1
158	74,9	71,4		189	107,2	102,2
159	75,8	72,3		190	108,3	103,2
160	76,8	73,2		191	109,4	104,3
161	77,8	74,1		192	110,6	105,4
162	78,7	75,1		193	111,7	106,5
163	79,7	76,0		194	112,9	107,6
164	80,7	76,9		195	114,1	108,8
165	81,7	77,9		196	115,2	109,9
166	82,7	78,8		197	116,4	111,0
167	83,7	79,8		198	117,6	112,1
168	84,7	80,7		199	118,8	113,3
169	85,7	81,7		200	120,0	114,4
170	86,7	82,7		201	121,2	115,5
171	87,7	83,6		202	122,4	116,7
172	88,8	84,6		203	123,6	117,9
173	89,8	85,6		204	124,8	119,0
174	90,8	86,6		205	126,1	120,2
175	91,9	87,6		206	127,3	121,4
176	92,9	88,6		207	128,5	122,5
177	94,0	89,6		208	129,8	123,7
178	95,1	90,6		209	131,0	124,9
179	96,1	91,6		210	132,3	126,1
180	97,2	92,7		211	133,6	127,3

* Non è considerato sovrappeso un indice di massa corporea fino a 30 per gli uomini e fino a 28,6 per le donne.